

เราแก่กันไปทุกวัน
ร่างกายเสื่อมไปทุกวัน
เราพร้อมที่จะต้องตายเสมอ
แต่เตรียมพร้อม
สำหรับความตายแล้วหรือยัง

๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๘