

อย่าคิดไปเอง

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน
เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว
มารจะเขาแทรกผ้ง
ให้เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที
ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง
ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก
มารจะแทรกผ้งสำเร็จใส่ทันที
ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร
กลับกลายเป็นเรื่องร้ายทันที
ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่อง
ให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลางกายอย่างเดียว