



## จากคื่นสีลูก...จากง่ายสู่ยาก

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ทะเลน้อยลาคลึก      | ลงไป               |
| ธรรมะพระบรมไตร      | เช่นนั้น           |
| เริ่มง่ายค่อยยากไซ้ | ตามลำดับ           |
| จากหยุดได้สู่ขึ้น   | ละเอียดยกขึ้นต่อไป |

สุนทรพื่อ



## กลืนพระธรรม

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| เชื่อจะว่ากลืนแท้  | คือธรรม       |
| หอมกว่าใดเลิศล้ำ   | เทียบได้      |
| หอมทิพย์ว่าชื่นฉ่ำ | ตกขอบ         |
| พิสูจน์ได้แล้วไซ้  | สุขไร้ใดเทียม |

สุนทรพื่อ

