

กายทุกกาย

ไม่ว่ากายในสุคติภพก็ดี หรือกายในทุคติภพก็ดี
ต่างมุ่งมาสู่กายมนุษย์หยาบด้วยกันทั้งสิ้น
เพื่อสร้างบารมี ฝึกใจหยุดใจนิ่ง
ให้กาย วาจา ใจ สะอาด บริสุทธิ์ มีพลัง
แล้วก็มีความรู้แจ้ง มีความเห็นแจ้งด้วยหยุดด้วยนิ่ง
แล้วมุ่งเข้าไปสู่ภายใน มุ่งไปเรื่อย ๆ
โดยผ่านกายมนุษย์หยาบเป็นฐาน
เป้าหมาย คือ อายตนะนิพพาน

๑๑ สิงหาคม ๕๕

อยู่ ณ ที่ใด

เมื่อเกิดความสะดวกแล้วต่อมรณภัย
ไม่ว่าจะมาจากทิศทางใดก็ตาม
จะอยู่ป่าเขา ห้วย หนอง คลอง บึง
ในเมือง ในสถานพยาบาล หรือที่ใดก็ตาม
พึงระลึกนึกถึงพระรัตนตรัย คือ
พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์
รัตนะทั้ง ๓ นี้ เป็นที่พึ่งที่ระลึกอย่างแท้จริง
ระลึกถึงท่านแล้ว ความสะดวกแล้วก็จะสลายไป
เหมือนลมที่พัดเอาความมืดที่บังดวงจันทร์ให้หายไป ฉะนั้น

๑ ธันวาคม ๒๕๔๗

พระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันแท้จริง

มีทุกข์ก็พึ่งท่านได้
แค่เอาใจเราไปเสียบใจท่าน
ไปเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับท่าน
ถ้าระลึกถึงท่านให้เห็นทั้งหลับตา ลืมตา
อย่างนี้พึ่งได้มาก
แต่ถ้านานๆ ระลึกรู้ถึงก็พึ่งได้นานๆ ที่

๑๔ สิงหาคม ๒๕๔๘