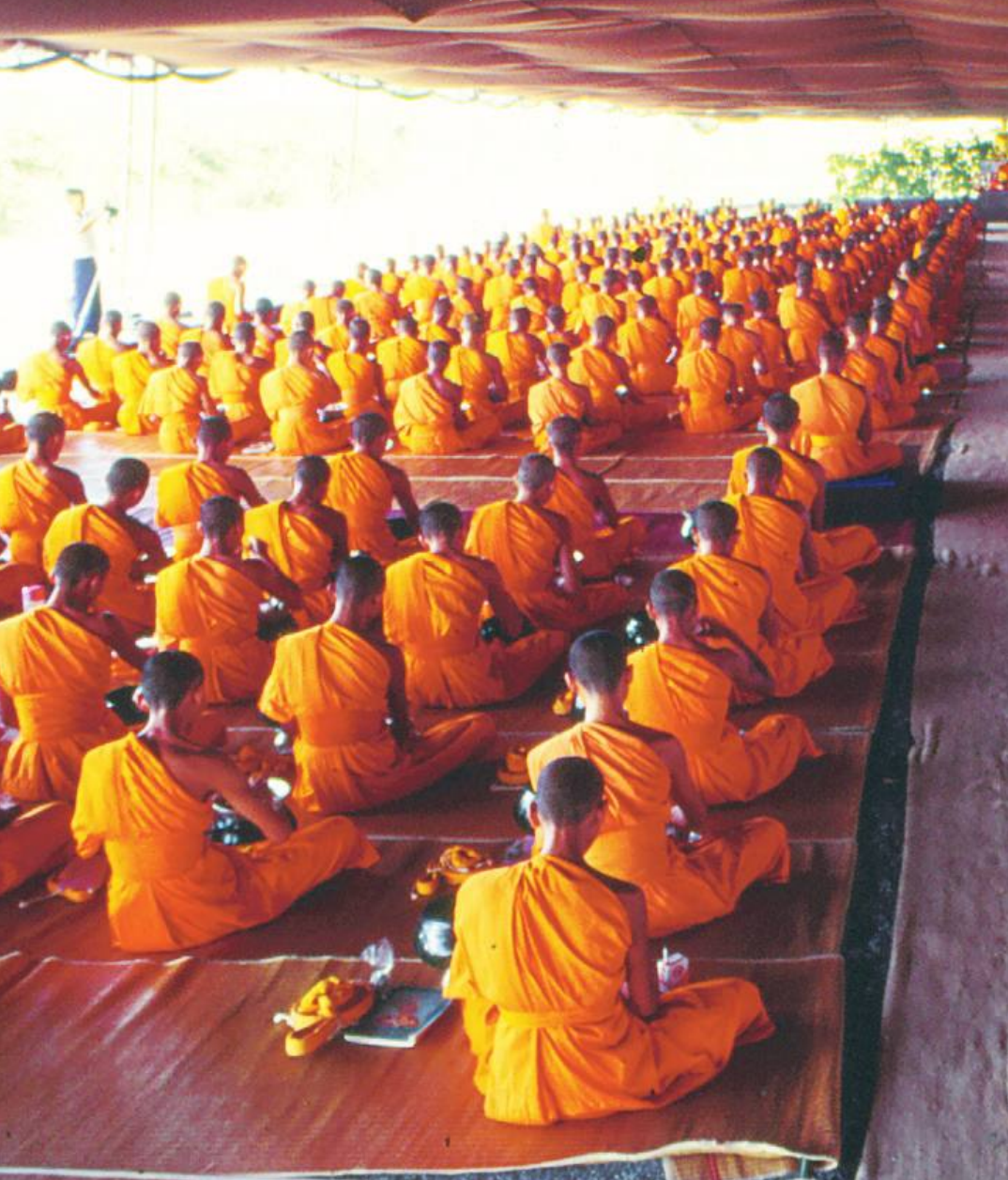
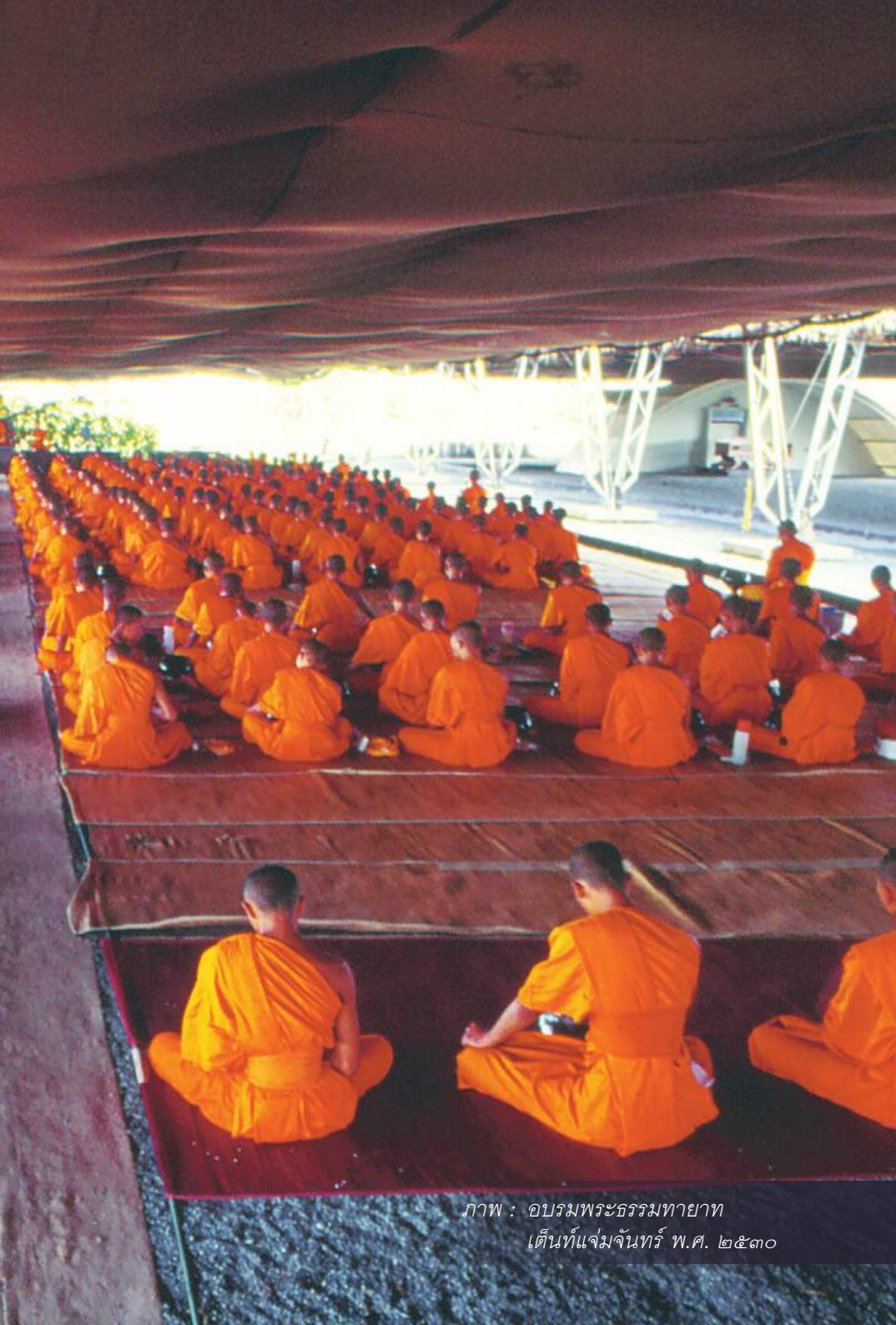


ฝึกให้หนักอย่างถูกหลักวิชา

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

โอวาทหลวงพ่อธัมมชโย ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย





ภาพ : อบรมพระธรรมทายาท
เต็นท์แจ่มจันทร์ พ.ศ. ๒๕๓๐

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

บวชทั้งภายนอกภายใน

เราพร้อมใจกันกล่าวคำกรานกฐินเสร็จเรียบร้อยแล้ว วันนี้จะไม่พูดยาว จะพูดสั้น ๆ ว่า

บวชมาแล้ว ต้องทำประโยชน์ตนของเราสำเร็จให้ได้ ให้บริสุทธิ์ ให้บริบูรณ์ให้ได้ แม้ยังไม่ได้เป็นพระอริยเจ้าก็ตาม อย่างน้อยต้องเข้าถึงพระธรรมกายในตัว เป็นโคตรภูบุคคล หลับตา ลืมตา นั่ง นอน ยืน เดิน ต้องให้เห็นชัดใสแจ่ม การมาบวชในคราวนี้ในชาตินี้ก็จะเกิดประโยชน์อย่างยิ่ง ได้ชื่อว่า บวชทั้งภายนอกและภายใน

แม้ผู้มาบวชใหม่ก็ต้องยึดหลักตรงนี้ บวชมาแล้วต้องตั้งใจทำพระนิพพานให้แจ้ง อย่างน้อยต้องบวชให้ได้ ๒ ชั้น

วันเวลานับจากนี้ไป เวลาของชีวิตที่เหลืออยู่นี้นับลงไปเรื่อย ๆ ต้องทำประโยชน์ตนสำเร็จให้ได้ โดยเฉพาะฤดูกาลนี้เป็นฤดูกาลที่เหมาะสมในการบำเพ็ญสมณธรรม ร่างกายยังพอแข็งแรงที่จะประกอบความเพียรกันได้ ให้เราใช้ทุกอนูวินาทีเป็นไปเพื่อการแสวงหาพระธรรมกายในตัวให้ได้

ปล่อยวางให้เป็น

แม้เราจะมีภารกิจที่ได้รับมอบหมายจากหมู่คณะ ซึ่งเป็นงานหยาบ ก็ไม่เป็นอุปสรรคต่อการเข้าถึงพระธรรมกายในตัว คือ เราประกอบความเพียรไปด้วยในทุกอิริยาบถ

เราฝึกการปล่อยวางได้ คือ ใจไม่เกาะ ไม่เกี่ยว ไม่เหนียว ไม่รั้ง ในเรื่องอะไรเลย เพื่อให้ใจรวมหยุดนิ่งอยู่ภายใน แต่การปล่อยวางไม่ได้ หมายถึง การปล่อยปละละเลยในหน้าที่ คือ หน้าที่ที่หมู่คณะมอบหมาย เราก็ก้าวควบคู่กันไปด้วย เพราะเป็นบารมีส่วนหนึ่งของเรา แม้เป็นงาน หยาบเราก็ก็นำ การเจริญภาวนาเป็นงานละเอียดก็ต้องทำ

สมัยพระเดชพระคุณหลวงปู่ยังมีชีวิตอยู่ ท่านก็ทำอย่างนี้ คุณยาย ซึ่งเป็นศิษย์ของท่าน ได้รับการชื่นชมว่า เป็นหนึ่งไม่มีสองก็เดินรอยตาม คือ ฝึกทั้งหยาบทั้งละเอียด งานหยาบก็สุดเหี้ยบ งานละเอียดก็สุดฉิว ท่านเป็นต้นบุญต้นแบบให้เราได้ในยามนี้

ฝึกให้หนกอย่างถูกหลักวิชา

ช่วงนี้ เรายังพอมีเรี่ยวมีแรง รีบลุยฝึกกันเลย ฝึกให้หนกอย่าง ถูกหลักวิชา ควบคู่กับการกิจงานหยาบที่ได้รับมอบหมาย ไม่ช้าเราก็ก็นึกถึงหวังในการมาบวชคราวนี้ ได้บุญได้บารมีกันไปทุกอนุวินาทีเลย นึกเมื่อไรเราก็ก็นึกถึงปิติและภาคภูมิใจในตัวเองว่า เราได้ตั้งใจเป็นนักบวช ที่แท้จริง เดินตามรอยพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตามรอยพระเดชพระคุณ หลวงปู่ มหาปูชนียาจารย์ของเรา นึกที่ไรก็ปลื้ม อยู่ตามลำพังก็ปลื้ม จะไปอยู่โลกหรือจักรวาลไหนก็ปลื้ม

ใครเขาเห็นหรือได้ยินเราเล่าเรื่องราวในการฝึกตัวของเรา เขาก็ปลื้ม ความปลื้มของเขามีผลให้เขาอยากเดินตามรอยเรา โดยมีเราเป็น ต้นบุญต้นแบบ ประโยชน์ตนก็จะเกิดขึ้น ประโยชน์ท่านก็เกิดตาม งาน พระศาสนาก็จะรุ่งเรือง



พระศาสนาจะไม่มีวันล่มสลายอย่างเด็ดขาด ไม่ว่าสถานการณ์ของโลกหรือสิ่งแวดล้อมภายในประเทศจะเป็นอย่างไร ก็ไม่อาจสกัดกั้นความเจริญเติบโตของพระพุทธศาสนาได้ ถ้าเราฝึกตัวของเราได้ดี เราก็จะปลื้ม ทั้งพระทั้งโยมเห็นเราก็จะเดินตามรอยเรา สวนกระแสสิ่งแวดล้อมที่พญามารพยายามทำให้เกิดความวิตกกังวล หรือความไม่สบายกาย ไม่สบายใจให้แก่ทุก ๆ คน เราก็จะเป็นแสงสว่างให้แก่มวลมนุษยชาติและสรรพสัตว์ทั้งหลาย

โยมพ่อโยมแม่จะได้บุญกับเราอย่างเต็มที่ บรรพบุรุษหมู่ญาติเรา แม้ละโลกไปแล้วก็มีส่วนแห่งบุญนี้ มนุษย์เทวทั้งหลาย ได้ยินกิตติศัพท์ เรา ได้เห็นเราก็ปลื้ม บุญก็เกิดขึ้นกับทุก ๆ ท่าน ไม่ว่าจะเป็นกายหยาบ กายละเอียด

เพราะฉะนั้น นับจากนี้ไปให้ลูกตั้งใจฝึกใจให้หยุดนิ่ง บวชให้ได้ อย่างน้อย ๒ ชั้น เป็นพระนอกพระใน ส่วนใครที่เข้าถึงพระธรรมกาย ในตัวแล้ว ก็บวชเป็นพระแล้วพระเล่า บวชซ้ำ ๆ กันไป ให้ทำกันอย่างนี้ นับจากวันนี้เป็นต้นไป

หลวงพ่อบ้านนายพร

ในที่สุดนี้ หลวงพ่อขออนุโมทนาสาธุการ และขออำนวยพรให้ลูกทั้งหลายจงมีความบริสุทธิ์กายวาจาใจ จงหยุดนิ่งได้เข้าถึงพระธรรมกาย เข้าถึงวิชชาธรรมกาย มีรู้มีญาณแม่นยำ ถูกต้องร้อยรอยตรงไปตามความเป็นจริงทุกประการเทอญ ๐

