

ถ้าเรานั่งสมาธิบ่อยๆ เราจะพิจารณาสิ่งต่างๆ ได้ชัดเจน

ถ้าเรานั่งสมาธิมากๆ เราก็จะแก้ปัญหาลักษณะต่างๆ ได้
และรู้ว่าควรจะทำอะไร ทำอย่างไร

พอเรานั่งสมาธิเสร็จ เราจึงค่อยมาจัดการกับงานต่อ
เราจะเกิดปัญญาสอนตัวเอง คนอื่นเขาก็จะกลัวและเกรงเรา
เราพูดอะไร เขาก็จะเชื่อถือ

พฤษภาคม 2527