

๔๔ แผ่เมตตาอย่างไรให้ได้ผล

ลูกเป็นครูอยู่ที่จังหวัดเพชรบูรณ์ วันหนึ่ง ขณะที่ลูกสอนเด็กนักเรียนชั้น ม.๑ อยู่ๆ ก็มีฝูงแมลงรังผึ้งใหญ่ บินจากทางหน้าต่าง กำลังเข้ามาในห้องเรียน เด็กนักเรียนตกใจ ร้องเรียกลูก ลูกจึงบอกว่า “อย่าไปทำร้ายเขา นะ ให้ทุกคนรวมใจเป็นหนึ่ง แล้วแผ่เมตตา ให้กับสิ่งที่กำลังแห่กันมานี้” เด็ก ๆ ทุกคนก็ ทำตาม ปรากฏว่าฝูงที่กำลังบินเข้ามาทาง หน้าต่างแล้วนั้น อยู่ๆ ก็หยุดกึกกลางอากาศ เหมือนติดเบรก หยุดนิ่งสักพักก็บินถอยกลับ ไปเอง ซึ่งลูกเองก็อัศจรรย์ใจมาก เหตุใด กระแสเมตตาของลูกและนักเรียนจึงสามารถ หยุดฝูงผึ้งได้ เหตุใดบางกรณีการแผ่เมตตา ก็ไม่ประสบผลสำเร็จ มีหลักการแผ่เมตตา อย่างไรจึงจะสัมฤทธิ์ผลทุกครั้งคะ

คุณครูไม่ใหญ่

กระแสเมตตาจิตของลูกและนักเรียนทุกคนสามารถหยุดฝูงผึ้งได้ เพราะวันนั้นใจของลูกและนักเรียนเป็นสมาธิแน่นหนา ได้ทำร่วมกันเป็นกลุ่ม จึงทำให้มีพลังหมู่ในการแผ่เมตตาหยุดฝูงผึ้งนั้นได้ ผึ้งได้รับกระแสนั้นแล้วก็บินกลับไป การแผ่เมตตาจิตจะได้ผลหรือไม่ ขึ้นอยู่กับปัจจัย ๒ ประการ คือ

๑. ผู้แผ่เมตตาจะต้องมีสมาธิจิตตั้งมั่น ถ้ามีสมาธิมากก็จะมีพลังมาก ถ้าสมาธิน้อยก็จะมีพลังน้อย

๒. ผู้ถูกแผ่ หากมีจิตมากไปด้วยโลภะ โทสะ โมหะ (โลภ โกรธ หลง) ก็จะทำให้พลังที่แผ่เมตตาที่มีกระแสน้อยกว่า ไม่ได้ผลเต็มที่ แต่ถ้าผู้แผ่เมตตาจิตมีพลังมากกว่า ผู้ถูกแผ่มีโลภะ โทสะ โมหะ น้อยกว่า อย่างนี้ก็จะได้ผลมากกว่า

๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๙

mini

๑๐๕