

ถ้าเรารักตัวเอง ต้องรักการปฏิบัติธรรม

เพราะการปฏิบัติธรรม

จะทำให้เราเข้าถึงที่พึ่งที่ระลึกภายใน
พึ่งได้ทั้งในปัจจุบัน พึ่งได้กระทั่งใกล้จะละโลก
ละโลกไปแล้วก็พึ่งได้อีก
เกิดมาใหม่ก็พึ่งได้
พึ่งได้ตลอดเส้นทางไปจนถึงที่สุดแห่งธรรม

๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๕