

## ความอยาก ทำให้ทุกข์

ที่เขาเป็นทุกข์กันอยู่ทุกวันนี้ เพราะเขามีแต่ความอยาก  
ความอยากนี้แหละทำให้ทุกข์ อยากสวยก็ทุกข์  
อยากรวยก็ทุกข์ อยากเด่น อยากดังก็ทุกข์  
เพราะยายไม่มีความอยากในสิ่งเหล่านี้ จึงไม่มีทุกข์  
ยายมีความสันโดษของยายติดตัวอย่างนี้มานานแล้ว

สิ่งของคนอื่น ยายก็ไม่อยากได้ พอใจแต่ของตัวเอง  
ความอยากในสิ่งต่างๆ ไม่มีในใจยายเลย มีแต่อยากสร้าง  
ความดี สร้างเรื่อยๆ ให้เป็นบุญล้วนๆ บุญที่สะอาดบริสุทธิ์  
ใครจะเป็นอะไรก็ช่างเขา ขอให้ยายได้ทำแต่ความดีมากๆ  
ให้คิดแต่ที่ดีๆ ก็พอแล้ว