

วันพระต้องละนิวรรณ์



จะละนิวรรณ์ ๕ ได้ ลัดที่สุด คือ นึกถึงพระในตัว นึกถึงพระแล้ว เรื่องแพะๆ ก็ไม่เข้ามา มีแต่องค์พระใสๆ อยู่ในตัว ถ้าเรานึกถึงเรื่องกามราคะ กามฉันทะมันก็เกิด นึกถึงเรื่องโกรธคนนั้น คนนี้ มันก็โกรธ ขุ่นมัว

ใจเรานึกได้ที่ละอย่าง เมื่อเรารู้ธรรมชาติของใจอย่างนี้แล้ว ก็นึกอย่างเดียวไปเลย วิตามินรวม Whole in one คือ นึกถึงองค์พระใสๆ หรือดวงใสๆ ในตัว ซึ่งเป็นวัตถุธรรมาเลศ นึกแล้วใจบริสุทธิ์ผ่องใส ละนิวรรณ์ได้ ใจสบาย ไม่ขุ่นมัวเลย

๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๗