

เหตุที่ใจไม่หยุดนิ่ง

เหตุที่ใจไม่หยุดนิ่งเพราะมีความอยาก
 อยากได้ อยากมี อยากเป็น
 เป็นความอยากที่ประกอบไปด้วยความเพลิน นันทิราศสทศดา
 ไม่ได้ประกอบไปด้วยดวงปัญญา
 ถ้าความอยากประกอบไปด้วยปัญญา
 คือ อยากพ้นทุกข์ อยากไปนิพพาน
 ถ้าไม่ประกอบไปด้วยปัญญาก็จะเพลิน ๆ กันไป
 มีครอบครัวยิ่งเพลิน ๆ มีลูกก็เลี้ยงลูกเพลิน ๆ
 เล่นการพนันก็เพลิน ๆ เป็นความเพลินที่ครอบงำไปด้วยหายนะ
 จะทำมาหากินอะไร นอกเหนือจากเลี้ยงชีวิตแล้วก็เพลิน ๆ
 มีทุนมากก็เป็นนักลงทุน ก็ลงทุนกันเพลิน ๆ
 จนหมดเวลาของชีวิต
 ความอยากเหล่านี้แหละ ที่พญามารเขาตรึงให้เราไปติด
 ในคน ลัทธิ ลัทธิของ

ในรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์ต่าง ๆ
ทำให้ใจกระเจิงหลุดออกจากศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗
ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่จะไปสู่ทางมรรคผลนิพพาน
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านค้นพบตรงนี้
เพราะฉะนั้นอย่าทำให้ใจกระเจิง
หลุดออกจากฐานที่ตั้งดั้งเดิม

๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๙