

๓๗ บ ร ม สุ ข

ความสุขที่แท้จริง

อยู่ภายในกลางกายของเรา

ตรงตำแหน่งฐานที่ ๗ ของพระธรรมกาย

เป็นที่พรั่งพรูของความสุขทั้งหลาย

เป็นแหล่งกำเนิดของความสุขทั้งมวล

ถ้าเราอยากเข้าถึงบรมสุขภายในชีวิตนี้

เราจะต้องฝึกใจให้หยุดนิ่งทุกวัน

ฝึกฝนไปเรื่อยๆ อย่างสม่ำเสมอ

สมาธิก็จะค่อยๆ สะสมไปที่ละเล็กทีละน้อย

แล้วในที่สุดเราก็จะพบความสุขที่แท้จริง

ด้วยกำลังแห่งความเพียรของเรา