

ต้องมีอิทธิบาท ๔
มีฉันทะ...รักในการปฏิบัติธรรม
รักที่จะเข้าถึงธรรม
มีความขยันในการนั่งธรรมะ
จดจ่อ ไม่เอาอะไรเลย
และก็สังเกตว่าเราทำอย่างไร
ใจถึงจะละเอียดยิ่ง ๆ ขึ้นไป
ไม่มีอะไรสำคัญไปกว่าการฝึกจิต

๒๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖