

## ๓๙. บรรลุธรรมได้ด้วยความเพียร

ความขยันหมั่นเพียรเป็นหัวใจสำคัญ

ในการปฏิบัติธรรม

ผู้รู้ทั้งหลายที่ท่านได้บรรลุธรรม ก็อาศัยความเพียร

สิ่งที่เป็นปฏิปักษ์ต่อความขยันหมั่นเพียร

ก็คือ ความเกียจคร้านนั่นเอง

ซึ่งมีวิธีแก้ได้ด้วยคำ ๆ เดียวเท่านั้นก็คือ “ขยัน”

ถ้าขยันได้ ความเกียจคร้านก็จะหมดไป

๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๓