

9

อย่าคิดนำ

เวลาทำอะไรพลาด อย่าคิดนำไปก่อน

เพราะว่าเมื่อคิดนำไปแล้ว

มารจะเข้าแทรกผั่งให้เราคิดได้เป็นเรื่องเป็นราวทันที
ยิ่งคิด ยิ่งมีผลเสียแก่ตัวเราเอง

พยายามทำใจให้อยู่ที่ศูนย์กลางกายไปเรื่อย ๆ จะดีกว่า

เพราะปกติ เมื่อผิดพลาด หรือมีอุปสรรคเกิดขึ้น

คนเรามักคิดนำไปก่อน คิดท้อแท้ คิดหดหู่ คิดท้อถอย
คิดแต่ในทางไม่ดี ถ้าคิดอย่างนี้แล้วใจจะตก

มารจะแทรกผั่งสำเร็จใส่ทันที ทำให้เรื่องที่ยังไม่มีอะไร

กลับกลายเป็นเรื่องร้ายทันที ยิ่งคิดจะยิ่งเสีย

ฉะนั้นเมื่อเกิดเรื่อง ให้เราทำใจหยุดที่ศูนย์กลางกาย
อย่างเดียว แล้วจะสามารถแก้ไขได้

20 กันยายน 2519