

ไม่จำเป็นต้องไปนึกถึง
ช่วงที่เรา นั่งได้ดีที่สุด
ให้เริ่มต้นใหม่อย่างง่าย ๆ
เดี๋ยวมันจะได้ถึงจุดนั้นเอง

>>>>>

ถ้าเราไปติดใจ
กับความรู้สึกเก่าๆ อย่างนั้น
ซึ่งอารมณ์มันดับไปแล้ว ผ่านไปแล้ว
เราก็จะตั้งใจมาก
แล้วจิตจะหยาบ จะไม่ได้ผล

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖