

๕๒

บริหารเวลาให้เป็น

ภารกิจกับจิตใจ ต้องไปด้วยกัน

ต้องบริหารเวลาให้เป็น จัดสรรเวลาให้ลงตัว

ให้มีเวลว่างสำหรับแสวงหาหนทางพระนิพพานให้ได้

อย่างน้อยวันละชั่วโมงหรือสองชั่วโมงก็ยังดี

ส่วนเวลาอื่นที่เราต้องทำภารกิจประจำวัน

ก็พยายามฝึกฝนทำให้หยุดนิ่งควบคู่กับภารกิจนั้นไป

เพราะภารกิจกับจิตใจต้องไปด้วยกัน

ใครทำทั้งสองอย่างนี้ควบคู่กันไปได้

จึงจะเรียกว่า “บริหารเวลาเป็น”

๑๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๓