

๓๑

นึกนิมิตด้วยสิ่งที่คุ้นเคย

กรณีที่เรานึกกิจกรรมนิมิตเป็นองค์พระ หรือดวงแก้ว ไม่ออก มีข้อแนะนำเพิ่มเติมพิเศษ สำหรับบางท่านที่มีอาชีพค้าผลไม้ หรือมีอาชีพหลากหลาย โดยนำวิธีการที่พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ท่านได้สอนแก่นาคที่ได้รับการอุปสมบทเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา ณ พระอุโบสถ

โดยให้นาคที่นั่งคุกเข่ากระโหย่งทำพนมมือต่อหน้าท่าน นึกถึงปอยผมที่ปลงเมื่อเช้า น้อมมาตั้งไว้ในกลางกาย หรือจำง่าย ๆ ว่า กลางท้อง ให้เอาใจมาหยุดนิ่งๆ อยู่กลางปอยผมที่อยู่กลางท้องนั้น นึกไปเรื่อย ๆ

แล้วท่านก็ซักถามนาคว่า “เส้นผมปลายมันชี้ไปทางไหน โคนชี้ไปทางไหน” นาคก็ตอบคำถามทุกครั้งที่ท่านถามว่า “โคนชี้ไปทางนี้ ปลายชี้ไปทางนี้” จนกระทั่งเห็นปอยผมนั้นเปลี่ยนแปลง จากสีดำเป็นสีใส เป็นปอยผมแก้วที่ใสเหมือนเพชร กายก็เริ่มเบา ใจก็เริ่มปลอดโปร่ง สบาย



อาการปวดเมื่อยเนื้อตัวสั่น เพราะนั่งอยู่ในท่ากระโห้ง
เท่าที่ไม่ถนัดเป็นเวลายาวนานถึงชั่วโมงครึ่งก็หายไป พร้อม
กับปอยผมแก้วนั้นก็เปลี่ยนไปเป็นดวงใสๆ ใสเหมือนเพชร
อยู่กลางท้อง

แล้วท่านก็ทำพิธีอุปสมบทนาคผู้นั้นเป็นพระภิกษุ
และแนะนำให้จำดวงแก้วที่เกิดขึ้นในกลางท้องเมื่อใจหยุด
นิ่งว่า “นั่นแหละ ดวงปฐมมรรค ดันทางที่จะไปสู่อายต-
นนิพพาน ที่จะทำพระนิพพานให้แจ้ง ให้รักษาเอาไว้ให้ดีว่า
บวชมาแล้วเรามีวัตถุประสงค์จะทำพระนิพพานให้แจ้งเพียง
ประการเดียว เราได้ดันทางแล้ว คือ ดวงปฐมมรรค ให้รักษา
เอาไว้ อย่าให้หาย แล้วให้ไปทำต่อหลังจากบวชแล้ว” นี่คือ
คำแนะนำสั่งสอนของพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ
ภาษีเจริญ หรือหลวงปู่สดของเรา

หลวงพ่อย่นำวิธีการนั้น มาแนะนำต่อ สำหรับผู้มี
อาชีพค้าขาย ตั้งแต่ขายผลไม้เรื่อยไป เช่น ใครขายทุเรียน
ก็ให้นึกเอาลูกทุเรียนที่ตัวขาย เห็นทุกวันจำเจ เอามาตั้งไว้
กลางห้อง แล้วก็ทำใจหยุดนิ่ง มองให้ใสเป็นทุเรียนเพชรให้
ได้ แล้วจะขายดีเป็นเทน้ำเทท่าทีเดียว เพราะถ้าใจใสสมบัติ
ใหญ่จะไหลมา และที่สำคัญจะได้เข้าถึงพระธรรมกายในตัว
ด้วย

ใครขายเงาะ ก็ให้นึกเอาเงาะมาตั้งไว้ในกลางห้อง ใคร
ขายมังคุด ก็เอามังคุดมาตั้งกลางห้อง มองให้ใสๆ เป็น
มังคุดเพชรให้ได้ ใครขายแตงโม ส้มโอ ส้มเขียวหวาน ก็ให้
เอาสิ่งนั้นมาวางกลางห้อง

ใครขายขาลาเปา ไข่เค็ม ไข่หวาน ไข่เค็มก็มีหยกย่นๆ
ไข่หวานก็เรียบๆ หรือใครขายไข่มุก ไข่มุกกลมๆ มีละออง
นวลของไข่มุก จะนึกถึงไข่มุกก็ได้ ตั้งเป็นจุดเริ่มต้นที่จะนำ
ไปสู่การหยุดนิ่งเหมือนปอยผม นำไปสู่การหยุดนิ่ง กระทั่ง
เข้าถึงดวงใส แล้วถึงพระธรรมกายภายในในที่สุด

เพราะฉะนั้น ในกรณีที่นึกดวงใสๆ หรือนึกองค์พระ
ไม่ออก หรือกำลังฟุ้งอยู่ นึกอะไรไม่ออก ให้นึกเอาสิ่งที่ทำ
มาค้าขาย หรือสิ่งที่เรากู้เคยเห็นจนเจนตามาตั้งไว้กลาง
ห้องอย่างนี้ไปก่อนก็ได้ เริ่มต้นจากสิ่งที่เรากู้ก่อน

๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕