

เวลานั่งอย่าไปตั้งความหวัง
จะต้องทำให้ได้
จะต้องทำให้เห็น
จะต้องเป็นอย่างนั้น อย่างนี้
เพราะเดี๋ยวจะตั้งใจมากแล้วเครียด
ต้องฝึกนะ ฝึกให้สบาย

๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖