

ถ้านั่งแล้วไม่มีความสุข คือ ขาดทุน

นั่งแล้วต้องมีความสุข

อย่างน้อยก็มีความสุขสบายกายสบายใจ

คือ กายสบาย ใจสบาย รู้สึกเวลาหมดไปเร็ว

อย่างนี้...เราไม่ได้นั่งฟรี

ถ้าหากไม่ได้แบบนี้...ขาดทุน

๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖