

วางใจเบาๆ สบายๆ
ให้ใจนิ่งๆ นุ่มๆ ไสๆ
แตะเบาๆ เหมือนขนนก
ที่ลอยในอากาศ
แล้วตกลงบนผิวน้ำ
โดยไม่ทำให้น้ำกระเพื่อม
ขนนกก็ไม่จม
ต้องแผ่วๆ อย่างนั้นนะ

๑๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖