

## ต้องนั่งธรรมะ เวลาเดิมทุกวันใหม่

---

สารุชน : ถ้าเรานั่งเวลา ๓ หุ่  
แล้ววันต่อไปเราจำเป็นใหม่ที่จะต้องนั่งเวลา ๓ หุ่

หลวงพ่ : ไม่จำเป็น เอาสะดวกและสบาย แต่ให้สม่ำเสมอ  
ตอนไหนก็ได้ จริง ๆ แล้วควรจะทำตลอดเวลาด้วยซ้ำไป หมายความว่า  
เวลานั่งเราก็กทำ เวลายืนเราก็กทำ นั่งนอนยืนเดิน หรือทำภารกิจ  
อะไรก็แล้วแต่ กวาดบ้าน ถูบ้าน ทำงาน ทุกภารกิจเราก็กทำไป  
พอมีเวลาว่างนิตหนึ่ง ข้าเลื่องคุณุญกลางกาย พระอยู่ใหม่ อ้อ อยู่  
แต่ไม่ขัดไม่เป็นไร ดวงอยู่ใหม่ อ้อ อยู่ ไม่ขัดก็ไม่เป็นไร ทำความ  
คุ้นเคยอย่างนี้ไปเรื่อย ๆ

ถ้าเราทำอย่างนี้ตลอดเวลา จะคุ้นเคยกับคุณุญกลางกาย  
และไม่น่าเชื่อเลย ขณะที่เรากำลังคุยกับแขก กำลังโทรศัพท์หรือ  
ทำอะไรก็แล้วแต่ ก็ยังเห็นอยู่ นี่เป็นความอัศจรรย์ ถ้าเราทำเป็น  
แล้วนะ โดยเริ่มจากที่ได้บ้าง ไม่ได้บ้างไปก่อนอย่างนี้แหละ มีได้  
อย่างนี้หลายคน

บางคนเป็นนักธุรกิจ หลวงพ่อก็แนะนำอย่างนี้ แล้วเขาก็ไปทำ  
บางคนก็ทำอย่างมีความสุข บางคนก็ทำไปบ่นไป “หลวงพ่ออย่างนั้น  
อย่างนี้ ไม่เห็นสักที” แต่ก็นั่งทุกวัน เต็มวันเลิกบ่นแล้ว ยิ้มแย้ม  
แจ่มใส บอก “เอ๊ ไม่น่าเชื่อ خبرถก็ยังเห็น” خبرถนี้เห็นยากนะ แต่  
เห็นได้อัจฉริยะ ตอนนี้ خبرถอย่างมีความสุข ถึงสี่แยกไฟแดงขึ้น  
ปกติเราหงุดหงิด ตอนนี้ไฟแดงคือที่พักของการทำภาวนา เห็น  
องค์พระใส ดวงใส

ทำนะ แล้วจะได้ทุกคน

ทำไมได้ มีเพียงประการเดียวคือ ไม่ได้ทำ

เราไม่อ้อมข้าว มีเพียงประการเดียวคือ ไม่ทาน อย่างนี้นะ

๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

