

๓๔ ภูมิแพ้และหอบหืด

พี่สาวของผมเป็นโรคภูมิแพ้เกสรดอกไม้ เมื่อเป็นจะคันตา คันจมูก มีน้ำต่าน้ำมูกไหลมาก ส่วนตัวผมเป็นโรคหอบหืดหายใจไม่ออกทุกครั้งเมื่อเป็นหวัดต้องใช้เครื่องพ่นยาช่วยขยายหลอดลมอาการจึงจะดีขึ้น

บุพกรรมใดทำให้พี่สาวเป็นโรคภูมิแพ้และผมเป็นหอบหืด พี่สาวและผมจะหายจากโรคเหล่านี้ไหม ต้องแก้ไขอย่างไรครับ

คุณครูไม่ใหญ่

พี่สาวเป็นโรคภูมิแพ้ เพราะวชิกรรมในอดีตที่ชอบพูดทำให้คนระคายเคืองใจ เหมือนผงเข้าตา เคืองตาอย่างนั้น มันก็แปลก ๆ ที่นี้เคืองใจ ใจมันก็แปลก ๆ

ส่วนตัวลูกที่เป็นโรคหืดหอบ เพราะใช้
แรงงานสัตว์ในอดีต ที่เคยเกิดเป็นทหารม้า
ควบจนม้ามันเหนื่อยมาก มาส่งผล แต่ก็มี
สิทธิ์หายได้ทั้งคู่ โดยพยายามดูแลสุขภาพ
ของตัวเอง เช่น ให้มันออกกำลังกาย ดื่มน้ำ
มาก ๆ ดูแลเรื่องอาหาร การพักผ่อน เป็นต้น
แล้วก็ให้พูดแต่ปิยวาจาจะ

๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๘

