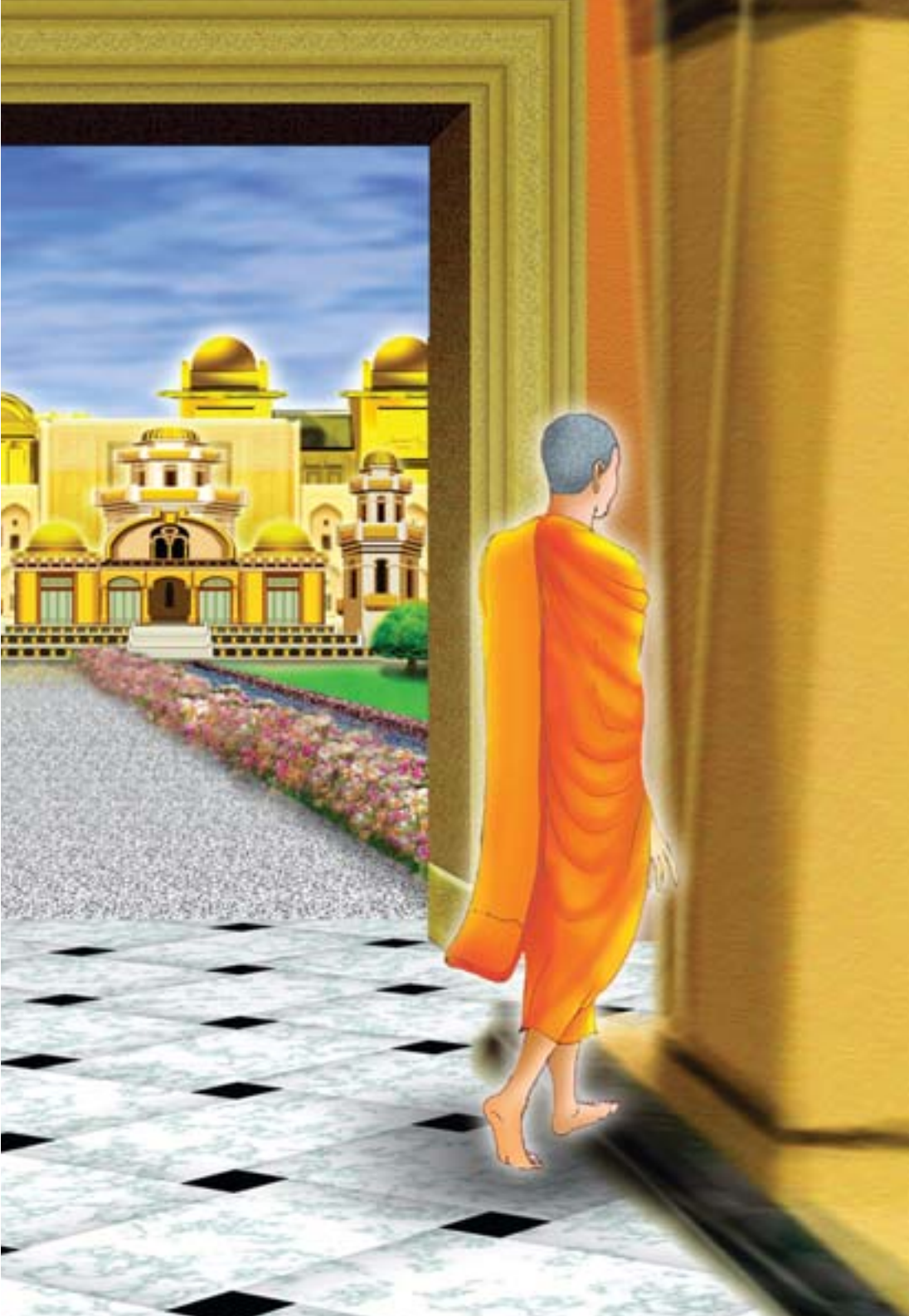


๑๕



## ไม่ประมาทในธรรม

พวกคนพาลผู้มีปัญญาทึบ มัวตามประกอบความ  
ประมาท ส่วนนักปราชญ์ย่อมรักษาความไม่ประมาท เหมือน  
รักษาทรัพย์อันประเสริฐ บุคคลไม่ควรประมาท และอย่าตาม  
ประกอบความสนิทสนม ด้วยอำนาจความยินดีทางกาม เพราะ  
ว่าผู้ไม่ประมาท เฟ่งพินิจอยู่ ย่อมบรรลุนิพพาน





ไม่ประมาทในธรรม

๓๐๕

การที่จะไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรมนั้น จำเป็นต้องอาศัย กำลังบุญบารมีที่มากเป็นพิเศษ ต้องทำพร้อมกันเป็นทีม ไม่มีใครน้อยหน้า ไม่มีใครล้าหน้า และต้องสวมหัวใจของพระบรมโพธิสัตว์ มุ่งอุทิศตนให้กับงานสร้างบารมี และทำหน้าที่ของยอดนักสร้างบารมีอย่างเต็มที่เต็มกำลัง เพื่อขยายธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสู่มวลมนุษยชาติ การฝึกฝนอบรมตนเองให้สมบูรณ์พร้อมในทุกๆ ด้าน และเป็นต้นแบบต้นบุญให้กับชาวโลก เป็นสิ่งสำคัญยิ่งของนักสร้างบารมี ที่จะดำรงตนเป็นผู้นำบุญผู้นำแห่งสันติภาพโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการฝึกฝนใจให้ใสบริสุทธิ์หยุดนิ่ง ให้เข้าถึงพระธรรมกาย มีพระรัตนตรัยเป็นสรณะ ถือว่าเป็นกรณีศึกษาของทุกๆ คนที่จะต้องทำ และเป็นสัญลักษณ์ที่แสดงว่า สันติสุขที่แท้จริงของโลกจะบังเกิดขึ้นได้อย่างแน่นอน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน ลัทธิสาสูตร ว่า

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| “ปมาทมนุญฺชนฺติ      | พาลา ทุมฺเมธินฺ ชนา |
| อปฺปมาทญฺจ เมธาวิ    | ธน์ เสฏฺฐจํ รกฺขติ  |
| มา ปมาทมนุญฺชนฺ      | มา กามรติสนฺถวํ     |
| อปฺปมตฺโต หิ ฌายนฺโต | ปโปติ ปรมํ สุขํ     |

พวกคนพาลผู้มีปัญญาทึบ มัวตามประกอบความ



ไม่ประมาทในธรรม

๓๐๖

ประมาท ส่วนนักปราชญ์ย่อมรักษาความไม่ประมาท เหมือน  
รักษาทรัพย์อันประเสริฐ บุคคลไม่ควรประมาท และอย่า  
ตามประกอบความสนิทสนม ด้วยอำนาจความยินดีทางกาม  
เพราะว่าผู้ไม่ประมาท เฟ่งพินิจอยู่ ย่อมบรรลुบรมสุข”

ความประมาทเป็นมลทินของใจ เป็นหนทางแห่งความตาย  
ผู้ที่ประมาท แม้มีชีวิตอยู่ก็เหมือนคนที่ตายแล้ว คือ ตายจาก  
คุณธรรมความดี พลาดจากกุศลธรรมที่จะเป็นบันไดก้าวขึ้นสู่  
สวรรค์ และนิพพาน เพราะเป้าหมายชีวิตของการเกิดมาเป็น  
มนุษย์ก็เพื่อสั่งสมบุญกุศลอย่างเดียว ส่วนเรื่องการทำมาหากินนั้น  
เป็นเพียงการแสวงหาทรัพย์มาหล่อเลี้ยงอัตภาพนี้ให้คงอยู่เท่านั้น  
ดังนั้นผู้มีปัญญาจึงแสวงหาทรัพย์มาเพื่อสร้างบารมี และเร่งรีบ  
ทำความดีแข่งกับเวลาที่ผ่านไป

นักปราชญ์บัณฑิตทั้งหลาย ล้วนไม่มัวประมาทเพเลิดเพลิน  
ในเบญจกามคุณ เพราะท่านพิจารณาเห็นความประมาทว่า  
เปรียบเสมือนตอขวางวัฏฏะ ทำให้นาวาชีวิตต้องสะดุดแล้วจม  
ลงในทะเลแห่งความทุกข์ กว่าจะข้ามขึ้นฝั่งมาได้ก็ต้องผจญภัย  
ในสังสารวัฏอีกยาวนาน

พระบรมศาสดาของเราทรงย้ำเตือนให้พุทธบริษัทไม่  
ประมาทในชีวิต ให้เร่งรีบสั่งสมบุญบารมี และฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง



ไม่ประมาทในธรรม

๓๐๓

จะได้หลุดพ้นจากอัสวกิเลสซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความทุกข์ทรมาน  
\*เหมือนในสมัยหนึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าเมื่อประทับอยู่ที่บุพพาราม  
มีภิกษุบวชใหม่จำนวน ๕๐๐ รูป ได้เข้าไปพักอยู่ในปราสาทชั้นบน  
เนื่องจากส่วนใหญ่เป็นพระบวชใหม่เพิ่งเข้าสู่พระธรรมวินัยไม่นาน  
จึงมีจิตใจฟุ้งซ่าน เพราะอินทรียังไม่แก่กล้า

ครั้นภิกษุทั้ง ๕๐๐ รูป เข้าไปในห้องพักแล้ว ต่างพากัน  
นอนหลับในเวลากลางวัน ไม่ได้ปรารภความเพียร ตอนเย็นก็  
ลุกขึ้นมาสนทนากันในเรื่องไร้สาระ ทำให้ใจออกห่างจาก  
ศูนัยกลางกายซึ่งเป็นต้นแหล่งแห่งกุศลธรรม ส่วนใหญ่มักจะ  
สนทนาในเรื่องลาลกัการะ เรื่องคน สัตว์ สิ่งของต่างๆ ไป อีก  
ทั้งส่งเสียงดังลั่นเหมือนพ่อค้าขายปลาในตลาด ขาดสมณสัญญา  
ไม่ได้สนทนาในเรื่องที่เป็นไปเพื่อมรรคผลนิพพาน

พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงสดับเสียงนั้น ทรงดำริว่า  
“ภิกษุเหล่านี้ มีกุศลจิตศรัทธาบวชเข้ามาในธรรมวินัยซึ่งเป็น  
เหตุนำออกจากทุกข์ แม้อยู่ใกล้กับเราผู้ตรัสรู้แล้วเองโดยชอบ  
แต่ก็เหมือนอยู่ห่างไกลกันคนละโยชน์ เพราะยังมัวเมาในลาลกัการะ  
มีความเป็นอยู่อย่างประมาท หากตายไปก็ต้องไป  
บังเกิดในอบายภูมิ” ทรงมีพุทธประสงค์จะให้ภิกษุเหล่านั้น



ไม่ประมาทในธรรม

๓๐๘

เกิดความสลตสังเวช จะได้ไม่ประมาทในชีวิต จึงทรงดำริถึงพระมหาโมคคัลลานเถระ ซึ่งในขณะนั้นพระมหาโมคคัลลานะรู้วาระจิตของพระผู้มีพระภาคเจ้า จึงเหาะมาด้วยฤทธิ์ พลังถวายบังคมพระพุทธรองค์

พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสว่า “ดูก่อนโมคคัลลานะ เพื่อนสหพรหมจารีของเธอยังเป็นผู้ประมาท มัวเมาในโลกามิสมากกว่าการแสวงหาหนทางของพระนิพพาน เธอจงช่วยทำให้ภิกษุเหล่านั้นเกิดความสลตใจเถิด” พระมหาเถระรับพุทธรูปบูชาแล้วก็เข้าอาโปกสิณ ใช้นิ้วหัวแม่มือทำพื้นมหาปราสาทให้ห้วนไหว แผ่นดินก็ลั่นสะเทือน ทำให้มหาปราสาทลั่นไหวประดุจจะโคลนล้มลง

เหล่าภิกษุทั้ง ๕๐๐ รูป ต่างก็ขนลุกขนพองเกิดกลัวตายไปตามๆ กัน พวกกันร้องขอความช่วยเหลือเสียงดังลั่น ขาดสติล้มปชัญญะ ทิ้งจีวรของตนเอง รีบออกจากมหาปราสาท เพราะเกรงปราสาทจะล้ม เมื่อออกมาข้างนอก ก็ได้พบพระผู้มีพระภาคเจ้า จึงพร้อมใจกันเข้าไปกราบถวายบังคม พลังกราบทูลเหตุการณ์อันน่าสะพรึงกลัวที่พวกตนได้ประสบมา

พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสว่า “ภิกษุทั้งหลาย ปราสาทหลังนี้โมคคัลลานะทำให้ห้วนไหวเอง เพื่อจะ使得พวกเขาซึ่งมีสติหลงลืม



ไม่ประมาทในธรรม

๓๐๕

ไร้สัมปชัญญะ อยู่ด้วยความประมาท ให้เกิดความสังเวช” จากนั้นพระพุทธองค์ได้ตรัสให้โอวาทว่า “เธอทั้งหลายจงลุกขึ้นเถิด จงนั่งเถิด เธอทั้งหลายจะได้ประโยชน์อะไรด้วยความหลับ จงหมั่นศึกษาเพื่อลันตเถิด พญามารอย่ารู้เลยว่าเธอทั้งหลาย ประมาทแล้ว อย่าทำพวกเธอผู้ตกอยู่ในอำนาจให้ลุ่มหลงเลย เธอทั้งหลายจงข้ามคัณหาอันชานไปในอารมณ์ต่างๆ ซึ่งเป็นเหตุให้เทวดา และมนุษย์ ต้องลำบากในสังสารวัฏ โอกาสดีในการปรารภความเพียรอย่าได้ผ่านไปเปล่าเลย เพราะผู้ทำประโยชน์ให้ล่วงเลยไปย่อมยัดเยียดกันในนรก เธอทั้งหลาย อย่าได้มีธุลี คือความประมาทกันอยู่เลย พึงถอนลูกศรคือกิเลส ของตนเสีย ด้วยความไม่ประมาท และด้วยวิชา”

พระพุทธองค์ทรงอุปมาว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย นายขมังธนู ๔ คน มีความชำนาญในการยิงธนู ยืนอยู่ในทิศทั้งสี่ ถ้ามารุขพึงมากล่าวว่า เราจักจับลูกธนูที่นายขมังธนูทั้งสี่ ยิงมาจากทิศทั้งสี่ ไม่ให้ตกถึงแผ่นดิน เธอทั้งหลายจะสำคัญว่า บุรุษนั้นมีความเร็วอย่างยอดเยี่ยมหรือไม่”

พวกภิกษุกราบทูลว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ถ้ามารุขนั้นจะพึงจับลูกธนูที่นายขมังธนูเพียงคนเดียวยิง ไม่ให้ตกถึงแผ่นดิน ก็ควรจะกล่าวได้ว่า เป็นผู้มีความเร็วอย่างยอดเยี่ยม



ไม่ประมาทในธรรม

๓๑๐

จะกล่าวไปไยถึงการจับลูกธนูทั้งสี่ ที่นายขมังธนู ๔ คนยิงมาจาก ๔ ทิศ” พระบรมศาสดาตรัสว่า ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ความเร็วของพระจันทร์ และพระอาทิตย์ เร็วกว่าความเร็วของบุรุษนั้น ความเร็วของเทวดาที่ไปข้างหน้าของพระจันทร์และพระอาทิตย์ เร็วกว่าความเร็วของบุรุษนั้น ทั้งของพระจันทร์และพระอาทิตย์ ส่วนอายุสังขารสั้นไปเร็วกว่าความเร็วเหล่านั้นทั้งหมด เพราะฉะนั้น เธอทั้งหลายพึงศึกษาอย่างนี้ว่า เราทั้งหลายจักเป็นผู้ไม่ประมาท เธอทั้งหลายพึงศึกษาอย่างนี้แล”

ครั้นพระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสสอนภิกษุให้เห็นโทษของความประมาท และชี้ให้เห็นโทษเห็นภัยในออบายภูมิทั้งสี่แล้ว ทรงทำให้ภิกษุเกิดความอดุทธสาหะในการปรารภความเพียรให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ภิกษุทั้ง ๕๐๐ รูปเริ่มพิจารณาเห็นโทษของความประมาท อันจะเป็นเหตุให้ตกไปในออบายภูมิ ในที่สุดก็ปล่อยใจไปตาม กระแสพระธรรมเทศนา เจริญวิปัสสนา และได้บรรลุธรรมเป็น พระอรหันต์กันทุกๆ รูป

เราจะเห็นว่า พระพุทธองค์ทรงชี้ให้เห็นโทษของความประมาทว่า เป็นเหตุให้พลัดตกไปในออบายภูมิ ชีวิตหลังความตายของผู้ที่ประมาทแล้ว เป็นชีวิตที่น่าสะพรึงกลัว มีทุกข์เป็นอนันต์ กว่าจจะรู้ตัว ก็สายไปแล้ว พวกเราทุกคนจึงไม่ควรประมาท



ไม่ประมาทในธรรม

๓๑๑

สิ่งที่ต้องเร่งรีบทำกันในขณะนี้ คือ ต้องไม่ประมาทในการปฏิบัติธรรม ในการสั่งสมบุญ และมีสติเตือนตนอยู่เสมอว่า จะปฏิบัติให้เข้าถึงพระธรรมกายให้ได้ และทำอย่างสม่ำเสมอไม่ย่อท้อ โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาทีนี้เป็นต้นไป ไม่ใช่รอจนแก่ชราแล้วจึงเข้าวัด จะฟังเทศน์ก็ฟังไม่ถนัด จะนั่งสมาธิก็ปวดเมื่อยไปหมด ลูกก็โอยนั่งก็โอย ดังนั้น ก่อนสังขารจะร่วงโรย ให้เร่งรีบฝึกฝนใจให้บริสุทธิ์หยุดนิ่ง ให้หมั่นระคองใจอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตลอดเวลา นำใจหยุดนิ่งอยู่ในกลางพระธรรมกาย หากทำได้เช่นนี้ เมื่อมรณภัยมาถึง เราจะได้เดินทางไปสู่สัมปรายภพอย่างชื่นบานด้วยความองอาจมั่นใจ และมีชัยชนะ จะมีความสุขไปทุกภพทุกชาติตราบวันถึงที่สุดแห่งธรรม

