

## รักษาใจไว้ดีกว่า

เหตุการณ์ต่างๆ มีดี มีเสีย  
โลกเราก็เป็นอย่างนี้มานานแล้ว  
บางช่วงก็ยินดี ไร่ เรือง  
บางช่วงทุกข์ เครียด กังวล สับสน  
โลกจะเป็นอย่างไรก็ช่างเถิด  
อย่าไปกังวลกับมันนักเลย  
รักษาใจเราไว้ดีกว่า อย่าไปคิด  
ในสิ่งที่ไม่ดี แม้เป็นเรื่องของคนอื่น  
ถ้าขึ้นไปคิดมีแต่จะเข้ตัว  
เสียอะไรเสียได้ เสียไป แต่อย่าให้ใจเสีย