

## ๖๑ ส ว ด ม น ต์

การสวดมนต์ไหว้พระ  
 จะช่วยกลั่นกรองจิตใจของเรา  
 ให้หยุดนิ่งได้ง่าย  
 เข้าถึงธรรมได้ง่าย

๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๘