

ที่สุดแห่งการบูชา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า บุคคลเมื่อรู้
แจ้งธรรมจากผู้ใด ไม่ว่าจะเป็นกษัตริย์ก็ตาม เป็น
สมณชีพรามณ์ก็ตาม เป็นคนชั้นต่ำ หรือคนเท
หยากเยือกก็ตาม ผู้นั้นจัดว่าเป็นปุษนียบุคคลสูงสุด
สำหรับบุคคลนั้น ซึ่งควรต่อการนอบน้อมบูชาด้วย
ความเคารพ



...ที่สุดแห่งการบูชา...

ศิษยานุศิษย์ผู้เป็นลูกหลานของคุณยายทุกคนควรมีความเคารพนอบน้อมและหมั่นบูชาท่านอยู่เสมอ วิธีแสดงความเคารพที่ดีที่สุดซึ่งคุณยายโปรดปราน คือการทำตามคำสั่งสอนของท่าน โดยเฉพาะเรื่องของการปฏิบัติธรรมด้วยการทำใจหยุดนิ่ง ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ 7 เพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน คือ พุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ และสังฆรัตนะ

“พุทธรัตนะ” หมายถึงพระธรรมกายที่อยู่ภายในกลางกายของเรา “ธรรมรัตนะ” คือดวงธรรมที่อยู่ภายในกลางกายของพุทธรัตนะ เป็นแหล่งความรู้และปัญญาอันบริสุทธิ์ที่จะนำพาให้ผู้ปฏิบัติหลุดพ้นจากความทุกข์ทั้งหลายจนกระทั่งเข้าถึง

อายุตนิพพานได้ ส่วน “สังฆรัตนะ” คือพระธรรมกายละเอียดที่ซ่อนอยู่ภายในกลางดวงธรรม มีหน้าที่รักษาธรรมรัตนะเอาไว้ ทั้ง 3 อย่างนี้ คือ ที่พึ่งที่ระลึกอันประเสริฐสุดที่มนุษย์ทุกคนจะต้องให้ความเคารพด้วยการน้อมนำใจมาหยุดนิ่งไว้ที่ ศูนย์กลางกาย

เมื่อเราปฏิบัติธรรมจนกระทั่งเห็นรัตนะทั้ง 3 ชัดใสแจ่มดีแล้ว เราสามารถบูชาธรรมคุณยายได้ ด้วยการกำหนดนึกเห็นภาพคุณยาย อยู่ในท่านั่ง ขัดสมาธิเจริญภาวนากลางพระรัตนตรัยภายใน หรือในกลางสภาวะธรรมที่เราเข้าถึง ปล่อยใจให้หยุดนิ่งในกลางกายของท่าน ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ 7 จนกระทั่งเรากับท่านเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ดังนั้น ใครก็ตามที่คิดถึงคุณยายก็ควรทำให้
ให้ใสละเอียด แล้วน้อมนึกถึงท่านอย่างสบายๆ หาก
ใจของเราหยุดนิ่งเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับท่านแล้ว
ความบริสุทธิ์และความดีงามของท่านจะได้รับการ
ถ่ายทอดเข้ามาสู่กาย วาจา ใจ ของเรา เราจะรู้สึก
ชุ่มเย็น อิ่มเอิบ เบิกบานอยู่ในธรรม มีแสงแห่งความ
บริสุทธิ์เกิดขึ้นภายใน เป็นแสงแก้วที่ใส สว่าง เจิดจ้า
นวลตา เย็นใจ นำความสุข ความสำเร็จ และความ
สมหวังมาสู่ชีวิต ใครก็ตามที่สามารถทำได้เช่นนี้จึงจะ
เชื่อว่ามีคุณพระเลื่อมใสในตัวท่าน เพราะเหตุที่ได้
ปฏิบัติตามคำสอนของท่านนั่นเอง

