



นักรบกล้า...สง่างาม

หากนั่งนานตัวงอและคอตก
ค่อยค่อยยกคอตั้งนั่งผึ่งผาย
เมื่อเลิกนั่งร่างกายจะสบาย
ไม่ต้องพึ่งหมอสั่งห้ชัยท่านคัคค



ฝึกเอาไว้ให้คิดเป็นนิสัย

จะเข้ากลางภายในง่ายจริงหนอ
ให้ลูกคูตัวอย่างยายหลังไม่งอ
นี่แหละหนอนักรบกล้าสง่าเอย



สุนทรพื่อ

