

๕๒ ธรรมะต้องสบาย

อาการตั้งเวลานั่งธรรมะ
 เป็นอาการที่ฟ้องว่า...
 เราตั้งใจมากเกินไป
 ทำให้ไม่ถูกวิธี
 แต่ถ้ารู้สึกชอบ เพลิน สนุก
 นั่นแสดงว่า...ทำถูกวิธี
 จำไว้ว่า...
 ตลอดเส้นทางสายกลาง
 ตั้งแต่จุดเริ่มต้น ท่ามกลาง และเบื้องปลาย
 ต้องสบายตลอดเส้นทาง

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๙