

การสวดมนต์ไหว้พระ
จะช่วยถนอมจิตใจของเรา
ให้หยุดนิ่งได้ง่าย
เข้าถึงธรรมได้ง่าย

๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๘