

ทำตัวให้สบาย
...ทำใจให้สงบ
เดี๋ยวเราก็จะพบทางออก
ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕