

๖๖. สมุดบันทึก

หาสมุดสักเล่มหนึ่ง เอาไว้เป็นสมุดคู่กายคู่ชีวิตของเรา

ไว้สำหรับจดบันทึกผลการปฏิบัติธรรม

บันทึกว่า ทำอย่างไรใจถึงหยุดนิ่ง

สิ่งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อตัวเรา

และต่อไปในอนาคตก็จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่จะมาภายหลัง

เมื่อเราใกล้จะละโลกแล้ว จะได้มอบสิ่งนี้ไว้ให้ลูกหลาน

เขาจะได้ดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง

จะได้รู้ว่า เป้าหมายของชีวิต คือ ให้บรรลุมรรคผลนิพพาน

เปิดบันทึกนี้ดู จะเห็นเส้นทางในการดำเนินชีวิตที่อยู่ในโลก

ที่จะนำไปสู่เป้าหมายที่แท้จริงของชีวิต

๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๕