

การนิกนิมิต
เหมาะสำหรับผู้ที่เป็น
คือ นึกแล้วไม่ตึง ไม่เกร็ง
นึกแล้วสบาย ก็ให้นึกนิมิตไป

๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕