

๕๐

เข้าถึงธรรมต้องสบาย ๆ

การเข้าถึงธรรมต้องสบาย ๆ

สำหรับผู้มีบุญ..ต้องสบาย

ไม่ใช่ลำบาก ๆ

ดูพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นเกณฑ์ วันที่จะบรรลุธรรม ท่านได้เสวยภัตตาหารที่อร่อยที่สุดของนางสุชาดา เอาอาหารใส่ถาดทองคำมา เสวยเสร็จไปสร่งสนานพระวรกาย แล้วลอยถาดทองไป ทรงอธิษฐานจิตว่า ถ้าจะได้บรรลุเป็น พระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้ถาดลอยทวนน้ำ ถาดก็ลอยทวน น้ำไป

สร่งสนานพระวรกายเสร็จ ร่างกายสดชื่นแล้ว มานั่ง ทำหยุดทำนิ่งเฉยๆ พญามารมารวิ จะทำให้สะดุ้งกลัว ท่าน ก็ดูเฉยๆ เหมือนดูคนบ้า ไม่ได้ไปต่อกรอะไร ดูเฉยๆ นิ่งๆ นึกถึงบุญบารมี ความดีที่สั่งสมเอาไว้ นิ่งๆ เฉยๆ สบายๆ จนกระทั่งพญามารหมดอารมณ์ กลับดีกว่า แล้วท่านก็นั่ง รวดเดียวเลย



เพราะฉะนั้น จะเข้าถึงธรรมต้องสบายๆ ถ้าไม่สบาย
นั่งรวดเดียวไม่ได้หรอก นั่งไม่เห็น พอสบาย ท่านก็เห็น
เรื่อยไป ตั้งแต่ปฐมมรรค ภายในกาย จนปฐมยามได้เป็น
พระโสดาบัน เข้าถึงกายกรรมพระโสดาบัน ยามที่ ๒ ถึง
กายพระอนาคามี พoyามสุดท้ายเป็นพระอรหันต์ บรรลุเป็น
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเลย สบายๆ พระบรมศาสดาของ
เรายังเป็นอย่างนี้นะลูก เพราะฉะนั้นอย่าไปนั่งลำบากๆ
เกร็งเครียดซีเรียสไป ให้สบายๆ

๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕