

## ๑๑ กระดูกก้นกบร้าว

บุพกรรมใดทำให้น้ำสาวกระดูกก้นกบ  
ร้าว หมอนรองกระดูกเสื่อม ไขมันในเลือดสูง  
มีอาการวูบบ่อยๆ ปวดหัว ปวดขา ชาตาม  
ปลายมือปลายเท้า โรคทั้งหมดจะมีโอกาส  
หายไหม ต้องแก้ไขอย่างไรคะ

### คุณครูไม่ใหญ่

บุพกรรมที่ทำให้ น้ำสาวกระดูกก้นกบ  
ร้าวและหมอนรองกระดูกเสื่อม เพราะกรรม  
ในชาติที่ น้ำสาวของลูกเป็นทหารคุมทาสเชลย  
เอาทาสเชลยมาใช้งานที่บ้านและใช้แรงงาน  
ทาสหนักเกินไป ครั้งหนึ่งเคยโมโหทาสแล้ว  
ผลักทาสจนล้มก้นกระแทกทำให้กระดูก  
ก้นกบร้าว

วิบากกรรมนี้มาส่งผลให้มาเจออย่างนี้  
บ้าง ที่ไข่มุนในเลือดสูง มีอาการวูบอยู่บ่อยๆ  
เพราะใช้งานทาสมากจนเขาเป็นลมบ่อยๆ  
ที่ปวดหัว ปวดขา ซาตามปลายมือปลายเท้า  
เพราะกรรมที่เคยทุบตีทาสเหล่านั้น

โรคทั้งหมดนี้มีโอกาสหายได้ถ้าทำบุญ  
คือ ต้องทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนาอย่าง  
จริงจังทุกวันสม่ำเสมอ แล้วอุทิศบุญทั้งหมด  
นั้นให้ทาสที่เราเคยไปเบียดเบียนเขาไว้

อีกทั้งปัจจุบันก็ให้ควบคุมอาหาร ออก  
กำลังกาย ลดความอ้วนให้ได้ จะได้เฟิร์ม  
แอนด์ฟิต ชีวิตจะได้สดใส

๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

