

## ๑๙. ต้องสบาย...

การจะเข้าถึงพระธรรมกายได้

ต้องหยุดอย่างเดียว

การฝึกให้หยุดใช้หลัก คือ ต้องสบาย

ฝึกใจให้สบาย ๆ ให้บริสุทธิ์ ผ่องใส

ถ้าใจทิ้งทุกสิ่ง ก็จะหยุดนิ่งอยู่ตรงกลาง

กลับเข้าสู่ที่ตั้งดั้งเดิมของใจ คือฐานที่ ๗

ถ้าเมื่อไรนำใจเข้าสู่ที่ตั้งดั้งเดิมได้

จะเข้าถึงพระธรรมกาย

๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒