

39

รักษาใจไว้ดีกว่า

เหตุการณ์ต่าง ๆ มีดี มีเสีย โลกเราก็เป็นอย่างนี้มานานแล้ว
บางช่วงก็ยินดี ร่าเริง บางช่วงทุกข์ เครียด กังวล สับสน

โลกจะเป็นอย่างไรก็ช่างเถิด อย่าไปกังวลกับมันนักเลย
รักษาใจเราไว้ดีกว่า อย่าไปคิดในสิ่งที่ไม่ดี

แม้เป็นเรื่องของคนอื่น ถ้าขึ้นไปคิด มีแต่จะเข้าตัว
เสียอะไร เสียได้ เสียไป แต่อย่าให้ ใจเสีย

17 กุมภาพันธ์ 2525