

๖๑

ประดุจพระอาทิตย์ พระจันทร์

บวชแล้วต้องให้เป็นประดุจพระอาทิตย์และ
พระจันทร์รวมอยู่ในตัวของเรานะ

เป็นประดุจพระอาทิตย์พระจันทร์รวมอยู่ในตัวของเรา
เป็นอย่างไร ก็จากข้อวัตรปฏิบัติที่เราฝึกตน ทนหิว บำเพ็ญ
ตบะ เป็นพระแท้ ใจหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้
ให้ความสว่างภายในเป็นรัศมีธรรมแผ่ขยายมาถึงกายหยาบ
ของเรา

ลูกต้องฝึกให้ได้แบบนี้ละ ให้ญาติโยม หรือใครๆ เขา
ดูเราจากที่ไกลๆ เหมือนเห็นดวงอาทิตย์ในยามเที่ยงวัน คือ
สว่างจ้ามาเลย แต่พอเขาเข้าใกล้มากุญกับเราแล้ว ให้เขารู้สึก
เย็นฉ่ำเหมือนอยู่กับพระจันทร์ในคืนวันเพ็ญ

ลูกจะต้องเอาทั้งพระอาทิตย์ทั้งพระจันทร์รวมอยู่ในตัว
ดูแต่ไกลต้องให้สว่างเหมือนดวงอาทิตย์ แต่พอเข้าใกล้ๆ
ทำไมเย็นฉ่ำเหมือนพระจันทร์ในคืนวันเพ็ญ



จะเป็นอย่างนี้ได้ ลูกต้องเชื่อมโยงของเราให้ไปติดที่
ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ได้ โดยนึกถึงความปลื้มที่เราได้
มาบวชในคราวนี้ ในทุกๆ เรื่องที่จะทำให้ใจเราปลื้มปิติ
จนกระทั่งทำให้ดวงธรรมในตัวปรากฏเกิดขึ้น องค์พระใสๆ
เกิดขึ้นอย่างนี้ละ

๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔

