

ที่สำคัญคือ...

เปลือกตาอย่ามึ่มสนิท

เมื่อเราปรือตาจะเกิดการผ่อนคลาย

ระบบประสาทกล้ามเนื้อ

และเราก็นิ่งอย่างนั้นเรื่อยไป

๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๗