

เสริมให้สมบูรณ์

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เราสามารถทำสมาธิปฏิบัติธรรมควบคู่กับการกิจประจำวันได้ เพราะการปฏิบัติธรรมทำให้ใจเป็นสุข เราจะดูอะไรก็สุข จะได้ยินอะไรก็สุข ต้นไม้ต้นเดิม คนคนเดิม หรือการกิจอะไร ได้ดู ได้ฟัง ได้ยินอะไรต่าง ๆ ก็มีความสุข

เพราะฉะนั้น การปฏิบัติธรรมจึงเป็นส่วนที่ช่วยเสริมในการกิจประจำวันของคุณให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยจะทำการกิจด้วยความสุข สดชื่น แล้วก็ไปทำงานแห่งบุญตลอดเวลา

ไม่มีช่องว่าง

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ผู้ที่ทำความเพียร เป็นเครื่องตื่นอยู่เสมอ ระลึกรู้ถึงแต่ความดีงาม วันเวลามันผ่านไปเร็วจนกระทั่ง โอ ! วันนี้ยังคิดพูดทำเรื่องดี ๆ ยังไม่เสร็จเลย ทำไมหมดเวลาอีกแล้ว นี่แหละ มันไม่มีช่องว่างที่จะไปนึกถึงสิ่งที่ไม่ดีเลย

คิดแล้วต้องลุย

๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๕

ถ้าลูกเณรคิดว่า จะรับภาระดูแลพระพุทธรูปศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง จะรับช่วงมรดกธรรมนี้ สืบทอดเป็นศาสนทายาทต่อไป และใช้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้เป็นประโยชน์ต่อเพื่อนมนุษย์ ถ้าคิดอย่างนี้แล้ว ก็ต้องลงมือลุยอย่าคิดเฉย ๆ อย่าคิดฟรี **คิดแล้วต้องลุยเลย**

รายงานประสบการณ์ภายใน

๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

สามเณร : ขณะนี้ลูกเณรกำลังเตรียมตัวเพื่ออุปสมบทอุทิศชีวิต ได้เตรียมกาย เตรียมใจ ตั้งแต่วัดตอนนี้นั่งสมาธิอยู่ที่สุสานโศภ

ลูกเณรขอกราบรายงานผลการปฏิบัติธรรมของลูกเณรต่อพระเดชพระคุณหลวงพ่อดับ

ตอนนั่งสมาธิ ลูกเณรได้ทำตามทีพระเดชพระคุณหลวงพ่อดสอน คือ วางใจของลูกเณรให้นิ่ง ๆ สบาย ๆ ไม่ได้นึก ไม่ได้คิดเรื่องอะไร พยายามระลึกรู้ใจให้กลับมารวมอยู่ในตัวอย่างสบาย ๆ โดยไม่ได้ใช้แรงไปบังคับ หรือจะพยายามเร่งให้ใจมารวมตามที่ลูกเณรต้องการ ลูกเณรทำแค่ปล่อยใจนิ่ง ๆ เฉย ๆ