

๒๗ แก่นสารของชีวิต

จงใช้เวลาทุกอณูวินาทีให้คุ้มค่า

โดยอาศัยกายที่เป็น...

อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา นี่แหละ

แสวงหาสิ่งที่เป็นสาระแก่นสารของชีวิต

คือ “ธรรมกาย”

ที่มีคุณสมบัติตรงข้าม คือ

เป็นนิจจัง เป็นสุขัง เป็นอัตตา

เป็นสิ่งที่เที่ยงแท้

เป็นแหล่งกำเนิดของความสุขล้วนๆ

และไม่มีการเปลี่ยนแปลง

เป็นตัวตนที่แท้จริง เป็นอิสระ

หลุดพ้นจากการบังคับบัญชาของพญามาร

๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๓