



๒๓

ยกใจให้สูง

ให้ยกใจของเราให้สูงขึ้น
แล้วเราจะเห็นว่ากามเป็นทุกข์
ชาวโลกเขามองไม่เห็นกัน
ถ้าเราหักยกใจเราให้เหนือธรรมดา
ยกใจออกจากกาม
ก็จะเห็นชัดว่าเป็นของต่ำ
เป็นสิ่งที่พาให้ต่ำ
จะมองเห็นชัดเหมือนมองจากที่สูง
ชาวโลกเขาอยู่ด้วยกัน อยู่ระดับเดียวกัน
เขาถึงมองไม่เห็น
ให้เราอธิษฐานอีกว่า เรื่องกามนี้ แม้
เพียงจะรู้ จะเห็น จะได้ยิน ไครมากุญด้วย
ก็อย่าให้มีเลย ให้สะอาด บริสุทธิ์จริงๆ



ยายดูในอดีต ดูหยาบ ดูละเอียด
ดูย้อนไปหมดว่าสะอาดไหม ก็เห็นว่า
นับอสงไขยชาติมานั้นสะอาดหมด

ดูในปัจจุบัน ตั้งแต่เด็ก เกิดมาเป็น
ผู้หญิง ก็ไม่เคยมีสิ่งนี้ในใจเลย

ไม่เคยคิดรักใครเลย

ยายภูมิใจในเรื่องนี้มาก

เคยมีคนมาเกี้ยว ยายก็ไม่พูดด้วย

ถ้าต้องพูดด้วยก็แบบ “สามวาสองคอก”
จนมาเข้าวัด

ยายมองเห็นว่าบริสุทธิ์มาก

จึงอธิษฐานว่าอย่าได้เจออย่างนี้อีก และ
ยายก็เห็นต่อไปว่าจะไม่เจออีกแน่นอน

เราจะต้องอธิษฐานทุกเช้า ทุกวัน จะ
ได้ยกใจสูงขึ้น

คำสอนของยาย ๓



มีความคิดออกจากสิ่งเหล่านี้
ให้หลุดพ้นได้ สิ่งดีๆ ติดตัวไป
ส่วนเรื่องอื่นๆ ก็อธิษฐานติดไปด้วย
ยิ่งจรดใจเข้าไป ก็ยิ่งศักดิ์สิทธิ์
ยิ่งรับรู้เข้าไป
ยิ่งอธิษฐาน
บุญก็ยิ่งมากขึ้น
ยิ่งทำให้เป็นตามท้ออธิษฐานนั้นๆ

๓ ธันวาคม ๒๕๖๓