

การแผ่เมตตา

คือการหลอกตัวเองหรือไม่

Peace Revolution : การแผ่เมตตา

คือการหลอกตัวเองหรือเปล่า

เพราะว่าความจริง แล้วเราไม่ได้รักทุกคนขนาดนั้น

หลวงพ่ : เราไม่ได้หลอกตัวเอง แต่ที่เราทำอย่างนั้น เพราะเรากำลังสะสมความรู้สึกที่ดี ที่เราแผ่ความรักให้ทุกคน แม้เรายังไม่รักทุกคนจริง ๆ แต่เรากำลังสะสมความรู้สึกที่ดี ให้ใจเราสูงส่งขึ้นไปเรื่อย ๆ จนถึงระดับที่เป็นความรู้สึกที่ดีอย่างนั้นจริง ๆ ที่สามารถรักทุกคนในโลกได้จริง เพราะจะทำให้เรามีความสุขเพิ่มขึ้น ที่ความรักสากลอกจากหัวใจของเราอย่างแท้จริง

๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๔