

ทำอย่างไรจึงไม่ประมาทในชีวิต

สาธุชน : ทำอย่างไรเราจึงจะไม่ประมาทในชีวิต
เพราะว่าเวลาไม่ประมาทในชีวิตแล้ว
จะทำให้ขยันนั่งกรรมะ

หลวงพ่ : ให้เจริญมรณานุสสติให้หนักว่าแม้พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอัครสาวก พระมหาสาวก พระอริยบุคคล
ยังต้องละสังขารเข้าสู่นิพพาน

ผู้ที่ได้ถึงพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่เรียกว่า โคตรภูบุคคล หรือ
ผู้เข้าถึงฌาน เป็นฌานลาภีบุคคลก็ยังคงต้องละสังขาร

แม้เป็นพระเจ้าจักรพรรดิปกครองทวีปทั้ง ๔ มีฤทธิ์ มี
อานุภาพมาก มีรัตนะ ๗ โคจรไปในอากาศได้ก็ยังคงต้องละสังขาร

พระราชา มหากษัตริย์ เศรษฐี มหาเศรษฐี ยาจก วนิพก
ละสังขารหมด

ให้หนักอย่างนี้ การนี้กันอย่างนี้เรียกว่า

การเจริญมรณานุสสติ

หรือถ้านึกอย่างนี้ รู้สึกมันยาวเกินไป ก็มี ๒ คำ จำง่าย ๆ

เคยเห็นไหม เวลารถพยาบาลผ่านมา เขาบรรทุกคนเจ็บ แล้วเขาก็
เปิดหัวลั่นไปบนท้องถนนนะ ฟังให้ดีนะ เสียงมันคล้าย ๆ

ตายแน่ ตายแน่ ตายแน่
นี่แหละ เจริญมรณานุสติทางลัดที่สุด
หัดท่องไว้ จะขยันนั่งธรรมะขึ้น

๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕