



๑๘๔ รักษาใจไว้ดีกว่า

เหตุการณ์ต่าง ๆ มีดี มีเสีย
โลกเราก็เป็นอย่างนี้มานานแล้ว
บางช่วงก็ยินดี ว่าจริง
บางช่วงทุกข์ เครียด กังวล ลับสน
โลกจะเป็นอย่างไรก็ช่างเถิด
อย่าไปกังวลกับมันนักเลย
รักษาใจเราไว้ดีกว่า
อย่าไปคิดในสิ่งที่ไม่ดี
แม้เป็นเรื่องของคนอื่น
ถ้าขึ้นไปคิด มีแต่จะเข้าตัว
เสียอะไร เสียได้ เสียไป
แต่อย่าให้ใจเสีย

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๒๕