

เราต้องฝึกันะ
เราถึงจะสมหวังในชีวิต
คือการได้เข้าถึงความสุขที่แท้จริง
ซึ่งมีเพียงประการเดียว
คือ หยุดกับนิ่ง

๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๗