

๔๖

เฉยในทุกประสบการณ์

ถ้ามีด ก็ช่างมัน เราก็เฉย ๆ

สว่างก็อย่าดีใจเกินไป

หรือตื่นเต้นตกใจก็ช่างมัน เรากียังเฉย ๆ

ถ้าอดตื่นเต้นไม่ได้ ก็ช่างมันอีกเหมือนกัน

เมื่อจำเป็นต้องตื่นเต้นก็ช่างมัน ตามใจไปก่อน ให้นมันตื่นเต้น เมื่อเห็นแสงสว่างภายในครั้งแรก บางคนตื่นเต้นจนกลายเป็นสงสัย เอ๊ะ! แสงส่องมาจากข้างนอกหรือเปล่านะ ถึงได้สว่างทั่วไปหมดเลย แสงอะไรจะสว่างเข้ามาในท้องได้ เวลาเราหลับตา ไม่มีหรอก บางทีสงสัยเลยลืมตาขึ้นมาดู อ้าว ข้างนอกมืดสนิท เอ๊ะ! แต่ข้างในสว่าง พอจะให้สว่างเหมือนเดิม อ้าว หายไปเสียแล้ว เสียใจอีก

เอาใจยากจังเลยคนเรา เดี่ยวดีใจ เดี่ยวเสียใจ เดี่ยวสงสัย ก็เป็นอย่างนี้แหละ แต่ถ้าอดเป็นอย่างนี้ไม่ได้ ชอบเป็นอย่างนี้ เราก็อปลอยมันไป ช่างมันนะลูก



ถ้าเราอดตื่นเต้นไม่ได้ ก็ช่างมัน ตามใจไปก่อน พอเห็น
บ่อยๆ เข้า จะค่อยๆ ค่อยๆ ไปเอง พอคุ้นหนักเข้า วันหลังเรา
ก็จะเฉยๆ หายตื่นเต้น เป็นปกติ เหมือนได้ของรางวัลมา
ใหม่ๆ ก็ตื่นเต้น พอนานๆ ไปก็เฉยๆ แล้วก็วางทิ้งไว้ไม่
ดูแลรักษา ปล่อยให้ฝุ่นละอองเกาะจับด้วยซ้ำ หรือบางทีห่อ
ด้วยกระดาษทิชชูๆ ทุบไว้อย่างนั้น ตรงนี้ก็เช่นเดียวกัน
ถ้าอดตื่นเต้นไม่ได้ ก็ช่างมัน พอรู้สึกตัวเราก็กลับมาเริ่มต้น
ใหม่ อย่างง่ายๆ สบายๆ

๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕