

หมั่นฝึกฝนอบรมจิตใจ
ของเราให้หยุดนิ่ง
เอาจริงๆ จังๆ กัน
เอาจริงก็จะพบของจริง

๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕