

สมาธิ บำบัดโรคซึมเศร้าได้ไหม

*Peace Revolution : สมาธิจะช่วยแก้โรคซึมเศร้า
หรือโรคทางจิตอื่น ๆ ได้หรือไม่
เพราะสิ่งนี้เกิดขึ้นกับคนทั่วโลก*

หลวงพ่ : ก็ไม่ถึงกับทั่วโลกนะ กรณีนี้ก็มีบางคนที่ไม่ได้ และบางคน
แก้ไม่ได้

กรณีที่เป็นโรคทางจิตในระดับบ้า อย่างนี้แก้ไม่ได้ และคนที่
เข้าขั้นบ้า ไม่แนะนำให้ทำสมาธิ เพราะเขามีวิบากกรรมเก่าติดตัวมา
เช่น กรรมจากการตีสอนน้ำเมา เสพสิ่งเสพติด หรือเคยทำให้คนอื่น
เป็นอย่างนี้ ตัวก็เลยมาเจอบ้าง

ปลุกแอปเปิลก็ยอมเป็นแอปเปิล

ปลุกแอปเปิลจะเป็นผลสาส์นไม่ได้

กรณีที่ป่วยโรคซึมเศร้าที่เกิดจากเหตุปัจจุบัน เช่น เครียด
เบื่อ กลุ่ม เพราะเหตุจากสิ่งแวดล้อม จากครอบครัวบ้าง จากงาน
บ้าง อย่างนี้แก้ได้ และเหมาะสมเสียด้วย เพราะสมาธิจะเข้าไป
ช่วยบำบัดได้อย่างดี

ที่เป็นกันส่วนใหญ่จะแก้ได้ มีเพียงส่วนเล็กน้อยเท่านั้น
ที่แก้ไม่ได้ คือ ถ้าแขนขาขาดพอต่อได้ แต่คอขาดต่อไม่ได้
ใจก็เหมือนกัน ถ้าถึงขั้นบ้า แก้ไม่ได้ คลั่งบ้างบางเวลา ยังพอได้
หรือซึมเศร้าเพราะเซ็งเครียดเบื่อกลุ่ม จากอกหักรักकुด หรืออะไร
ต่าง ๆ อย่างนี้สมาธิแก้ได้

๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

