

บางทีเรานั่งไปแล้ว
ดูเหมือนไม่ก้าวหน้า
ซึ่งความจริงแล้วไม่ใช่

การที่เราไม่ทำ
ถึงจะเรียกว่าไม่ก้าวหน้า
แต่ถ้าเราฝึกกันไปทุกๆ วัน
มันก้าวไปข้างหน้าทั้งนั้น
แต่มันอาจจะช้าหน่อย

๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

๒๕๕